



نحو مجتمع خالٍ من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
خفف | 2022 - 1443

تقرير فعاليات اليوم العالمي لالتهاب الكبد 2022





صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع



خادم الحرمين الشريفين

الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله

إشراف عام

عبدالعزیز بن علي الحمید

المدير العام

إعداد وتصميم التقرير

عبدالسلام بن عبدالرحمن الفوز

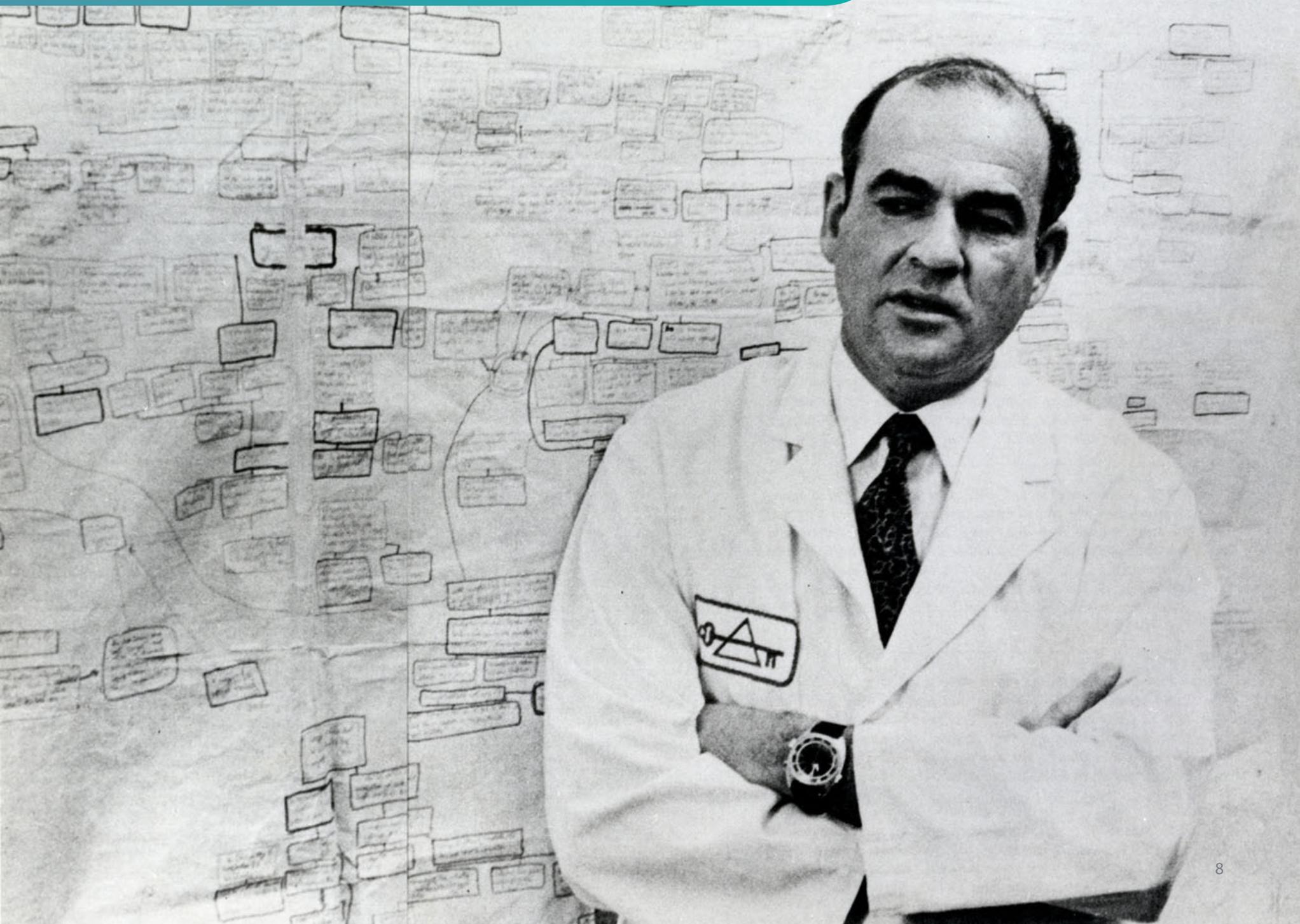
قسم العلاقات العامة والتسويق





المحتويات

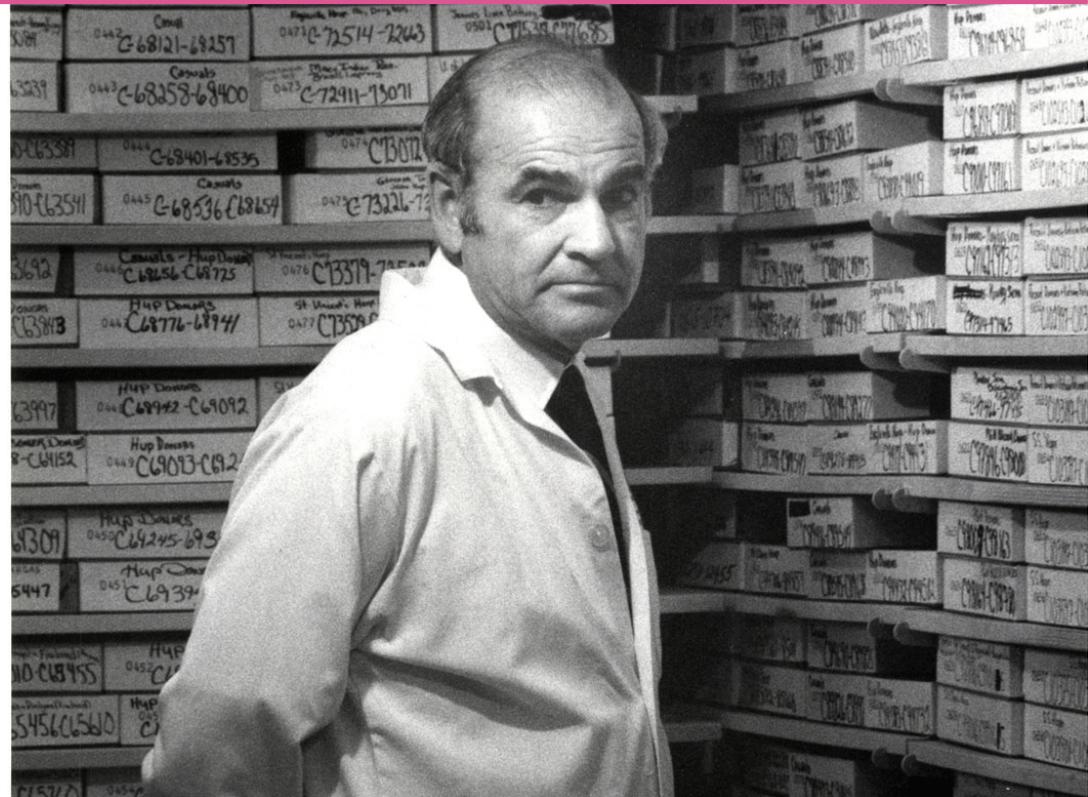
42	المدينة المنورة - زيارة مرضى الكبد المنومين	9	لماذا 28 يوليو؟
44	المدينة المنورة - النور مول	11	باروك بلومبرغ .. مكتشف فيروس التهاب الكبد B
46	المدينة المنورة - سوق بركة المدينة	13	شعار الحملة
48	المدينة المنورة - الراشد مول		توثيق المبادرة
50	تبوك - مستشفى محافظة الوجه	14	نموذج توثيق مبادرة
52	الحدود الشمالية - مستشفى برج الشمال	15	الفريق التنفيذي
54	القصيم - العثيم مول ببريدة		أرقام & إحصائيات
56	القصيم - العثيم مول بعنيزة	19	أرقام & إحصائيات
58	القصيم - مستشفى بريدة المركزي	22	تدشين مبادرة (خفف)
60	القصيم - مديرية الشؤون الصحية	24	المعرض المصاحب للتدشين
62	القصيم - مستشفى القصيم الوطني	26	الرياض - سيتي مول
	الحملة الإعلامية	28	الرياض - حياة مول
66	شاشات الطرق	30	الرياض - المدينة الطبية بجامعة الملك سعود
67	التواصل الاجتماعي	32	الرياض - مركز طب الأسنان بشرق الرياض
68	لقاءات تلفزيونية	34	الرياض - مركز سيتي مول بالزلفي
69	لقاءات إذاعية	36	مكة المكرمة - مكة مول
		38	المدينة المنورة - لقاء توعوي تعريفي
		40	المدينة المنورة - العالية مول





لماذا 28 يوليو؟

يوم 28 يوليو يحتفل به العالم سنويًا، وهو اليوم الذي تم اختياره لأنه ذكرى ميلاد العالم الحائز على جائزة نوبل الدكتور باروخ بلومبرج، الذي اكتشف فيروس التهاب الكبد الفيروسي (ب)، والذي طور اختبارًا تشخيصيًا ولقاحًا للفيروس.



الدكتور بلومبرغ يقف في ثلاجة مخزون مصل الدم، حيث جمعت هذه العينات خلال رحلاته واستخدمت في مشروعه الذي توج باكتشاف فيروس التهاب الكبد B.



باروك بلومبرغ .. مكتشف فيروس التهاب الكبد B

في الستينيات الميلادية توصل الدكتور باروك بلومبرغ - وهو طبيب أمريكي تقاسم جائزة نوبل في الطب عام 1976م مع كارلتون غايدوشك- إلى أن أحد أشكال التهاب الكبد المنقول بالدم سببه فيروس أصبح يُعرف باسم فيروس التهاب الكبد B، وأدّى الاكتشاف إلى تطوير اختبارات تشخيصية ولقاح فعّال، وقد حصل بلومبرج على جائزة نوبل في علم وظائف الأعضاء أو الطب عام 1976م عن هذا الاكتشاف.



الدكتور بلومبرغ يتسلم جائزة نوبل من الملك كارل السادس عشر غوستاف ملك السويد.



**World Health
Organization**



نحو مجتمع خالٍ من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي للتهاب الكبد
خفف | 2022 - 1443

اعتمدت منظمة الصحة العالمية لهذا العام 2022 شعار
«لا أستطيع الانتظار» والذي يهدف لزيادة الوعي
بالمرض وضرورة القضاء على التهاب الكبد وتجنب الإصابة
به.

أطلقت الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الكبد (كبدك)
لهذا العام 2022م مبادرة بعنوان «خفف» وذلك
لتعزيز أسلوب حياة صحية والسعي نحو مجتمع خالٍ من
دهون الكبد.



نحو مجتمع خالٍ من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي للتهاب الكبد
خفف | 2022 - 1443

نموذج توثيق مبادرة

الهدف العام:

رفع الوعي المجتمعي حول ارتفاع الدهون في الكبد والحفاظ على نمط حياة صحي، عبر إقامة المعارض التوعوية وتفعيل الوسائل الإعلامية.

الرسالة:

نحو مجتمع خالٍ من دهون الكبد

الفئة المستهدفة:

كافة المواطنين والمقيمين.

مسمى المبادرة:

مبادرة «خفف»

مكان التنفيذ:

الرياض - القصيم - المدينة المنورة - الحدود الشمالية - تبوك

تاريخ التنفيذ:

من الفترة 27 يوليو 2022م،
حتى 13 أغسطس 2022م.



نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي للتهاب الكبد
حُفِّف | 2022-1443

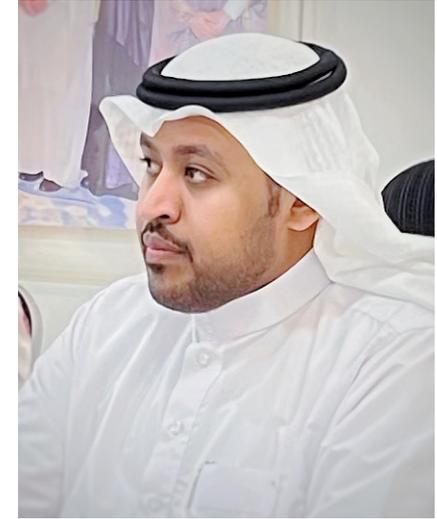
الفريق التنفيذي



إبراهيم بن عبدالرحمن الدخيل
مشرف وحدة التطوع والتوعية الصحية



مشاري بن فيصل الرجيلي
مدير فرع جمعية كبدك بالمدينة المنورة



عبدالسلام بن عبدالرحمن الفواز
مدير العلاقات العامة والتسويق -المكلف-

أرقام & إحصائيات





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي للتهاب الكبد
خفف | 2022-1443



18

خبر صحفي تم نشره



18

يوم مدة تنفيذ
الفعاليات



20

موقع تم تنفيذ
الفعاليات فيها



14

شريك نجاح



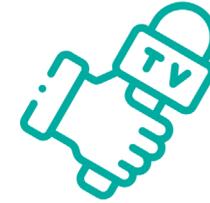
45

منشور على وسائل
التواصل الاجتماعي



5

إعلانات في مدن
ومحافظات مختلفة



3

لقاءات وتغطيات
إخبارية

فيدتورا سيكرت

مركز أبحاث أمراض الكبد

الرؤية

تكون مركزاً بحثياً مرموقاً ينفذ بحوثاً علمية

تساهم في تطوير الرعاية الصحية

في المملكة العربية السعودية

والإقليم العربي

والعالمية

من خلال توفير الخدمات البحثية

والعلمية والدراسات المتخصصة

في أمراض الكبد

والتخصصات ذات الصلة

في المملكة العربية السعودية

والعالمية

والإقليم العربي

والعالمية

من خلال توفير الخدمات البحثية

والعلمية والدراسات المتخصصة

في أمراض الكبد

والتخصصات ذات الصلة

في المملكة العربية السعودية

والإقليم العربي

والعالمية

من خلال توفير الخدمات البحثية

والعلمية والدراسات المتخصصة

في أمراض الكبد

والتخصصات ذات الصلة

في المملكة العربية السعودية

والإقليم العربي



كبدك Kabdak
جمعية الخيرية لمرضى الكبد
Saudi Charity Society for
Liver Patients
المدينة الطبية الجامعية
University Medical City



نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حُف | 2022-1443



+1,500

ساعة تطوعية مسجلة



+140

متطوع ومتطوعة



+11,800

إجمالي عدد الزوار في كافة
المعارض التوعوية



+3,350

مستفيد من الفحص المبكر

تدشين فعاليات اليوم العالمي للتهاب الكبد 2022 مبادرة خفف



تدشين مبادرة (خفف)

دشن صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز فعاليات اليوم العالمي للتهاب الكبد لعام 2022م في إمارة منطقة القصيم، معلناً انطلاقة المبادرة تحت شعار (خفف).



نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حقف | 2022-1443





المعرض المصاحب للتدشين

اطلع سمو أمير منطقة القصيم رئيس مجلس إدارة جمعية «كبدك» على منجزات الجمعية خلال عام 2021، والإسهام في رفع نسبة الوعي بأمراض الكبد والتخفيف من آلام، عبر المبادرات والبرامج الوقائية والعلاجية.



نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حُفّا | 1443 - 2022



الرياض | سيتي مول

كبدك Kabadak
الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الكبد
Saudi Charity Society for Liver Patients

التهاب الكبد لا أستطيع الانتظار! 2022 JUL 28

بادر وتطمّن على كبدك
الفحص المبكر
ينقذ حياتك

جمعية خيرية لكل الوطن

رؤيتنا
الريادة في خدمة مرضى الكبد في المملكة العربية السعودية.

رسالتنا
توعية المجتمع بأعراض الكبد وطرق الوقاية منها والمساهمة في رفع معاناة المرضى من خلال الخدمات الصحية اللازمة ودعم برامج البحث العلمي والدراسات

أهدافنا
توعية المجتمع بأعراض الكبد وطرق الوقاية منها والمساهمة في رفع معاناة المرضى من خلال الخدمات الصحية اللازمة ودعم برامج البحث العلمي والدراسات

الخط الراقص

تجمع الرياض الصحي الأول
Ministry of Health

كبدك Kabadak



نحو مجتمع خالٍ من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حذف | 2022 - 1443



الرياض | حياة مول





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حذف | 2022 - 1443



الرياض | المدينة الطبية بجامعة الملك سعود





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
خفف | 2022 - 1443



الرياض | مركز طب الأسنان بشرق الرياض





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
خفف | 1443 - 2022



التهاب الكبد الفيروسي (ب)

هو عدوى فيروسية تعالج الكبد ويمكن أن يسبب مرضا حادا أو مزمن يؤدي إلى تلف الكبد أو سرطان الكبد

طرق انتقال المرض

- مشاركة الإبر
- مشاركة الحقن
- مشاركة أدوات الحلاقة
- مشاركة أدوات التجميل
- مشاركة أدوات العناية بالأسنان
- مشاركة أدوات العناية بالبشرة
- مشاركة أدوات العناية بالعيون
- مشاركة أدوات العناية بالأذن
- مشاركة أدوات العناية بالقدمين
- مشاركة أدوات العناية باليدين
- مشاركة أدوات العناية بالوجه
- مشاركة أدوات العناية بالشعر
- مشاركة أدوات العناية بالأسنان
- مشاركة أدوات العناية بالبشرة
- مشاركة أدوات العناية بالعيون
- مشاركة أدوات العناية بالأذن
- مشاركة أدوات العناية بالقدمين
- مشاركة أدوات العناية باليدين
- مشاركة أدوات العناية بالوجه
- مشاركة أدوات العناية بالشعر

الوقاية من المرض

أخذ اللقاح الوقائي عن التهاب الكبد (ب) في أقرب وقت ممكن بعد الولادة

مركز أبحاث أمراض الكبد

الرؤية

أن تكون مركزاً بحثياً متطوراً ينتج عنه نتائج معرفية خيرة يستفيد منها مرضى الكبد.

الرسالة

يلتزم المركز ببناء والصفاء على منصة فعالة تقوم على تتبع الاكتشافات المؤثرة الحديثة، وتدريب المواهب العلمية والسعي المتواصل للتحقق المعرفية والتكنولوجية في مجال أبحاث أمراض الكبد على مستوى المملكة العربية السعودية والعالم.

الأهداف

- إجراء أبحاث متقدمة في علم
- إجراء دراسات وبائية واسعة النطاق حول أمراض الكبد في المملكة العربية السعودية
- إجراء أبحاث متقدمة في علم
- إجراء دراسات وبائية واسعة النطاق حول أمراض الكبد في المملكة العربية السعودية

القيم

الصدق	التواضع	الاحترام	الإخلاص
الشفافية	التعاون	الاحترافية	التواضع

- VISION**
To be a cutting edge research center producing significant knowledge contributions benefiting liver disease patients
- MISSION**
To build and maintain an effective state-of-the-art platform for liver disease research in Saudi Arabia that pursues impactful discoveries, fosters competent talent and seeks efficient communication of knowledge and technology
- MAIN OBJECTIVES**
 - To perform translational research in the field of virology, genomics, and proteomics of liver diseases.
 - To create and maintain a National Liver Disease Data Registry and Issue Bank.
 - To perform large scale epidemiological studies on liver diseases in the Saudi Arabia.
 - To investigate new promising therapies in liver disease.
- VALUES OF THE CENTER**

<https://saoudiliver.ksu.edu.sa/ar>
www.saoudiliver.org.sa
 9200 16 200

ب كبد الفيروسي (سي)

يسبب عدوى التهاب كبد حاد أو مزمن

طرق انتقال المرض

- مشاركة الإبر
- مشاركة الحقن
- مشاركة أدوات الحلاقة
- مشاركة أدوات التجميل
- مشاركة أدوات العناية بالأسنان
- مشاركة أدوات العناية بالبشرة
- مشاركة أدوات العناية بالعيون
- مشاركة أدوات العناية بالأذن
- مشاركة أدوات العناية بالقدمين
- مشاركة أدوات العناية باليدين
- مشاركة أدوات العناية بالوجه
- مشاركة أدوات العناية بالشعر

الوقاية من المرض

أخذ اللقاح الوقائي عن التهاب الكبد (سي) في أقرب وقت ممكن بعد الولادة

الرياض | مركز سيتي مول بالزلفي





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حذف | 2022-1443



مكة المكرمة | مكة مول





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حُفّا | 2022-1443



المدينة المنورة | لقاء توعوي تعريفني





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
خفأ | 1443 - 2022



المدينة المنورة | العالية مول





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
خفف | 1443 - 2022



المدينة المنورة | زيارة مرضى الكبد المنومين





المدينة المنورة | النور مول



اليوم العالمي
لالتهاب الكبد الفيروسي





نحو مجتمع خالٍ من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حذف | 2022-1443



المدينة المنورة | سوق بركة المدينة





نحو مجتمع خالٍ من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حُفّا | 2022 - 1443



المدينة المنورة | الراشد مول





تبوك | مستشفى محافظة الوجه



ماذا تعرف عن؟

التهاب الكبد
الفيروسي
(سي)

التهاب الكبد
الفيروسي
(بي)





الحدود الشمالية | مستشفى برج الشمال

فريق
الرؤية:
ترسيخ ثقافة
وشراخ المه
الهدف:





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
خفف | 1443-2022



القصيم | العثيم مول بريدة



أوقف دهن الكبد
يشجع مرض الكبد الدهني غير الكحولي بشكل متزايد في جميع أنحاء العالم، وتزداد نسبة من الدول التي تكثر فيها معدلات الإصابة والسكري ونمط الحياة غير النشط.
يؤثر على 25% من سكان العالم لديهم الكبد الدهنية، و25-30% من هؤلاء يكون لديهم هو تخزين الدهون في الكبد، وتقدر 5% من إجمالي التهاب الكبد الدهني، وتعتبر هذه الحالة العالمية لاهتم الكبد في جميع الدراسات التي أجريت في المملكة العربية السعودية.



نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
خفأ | 1443 - 2022

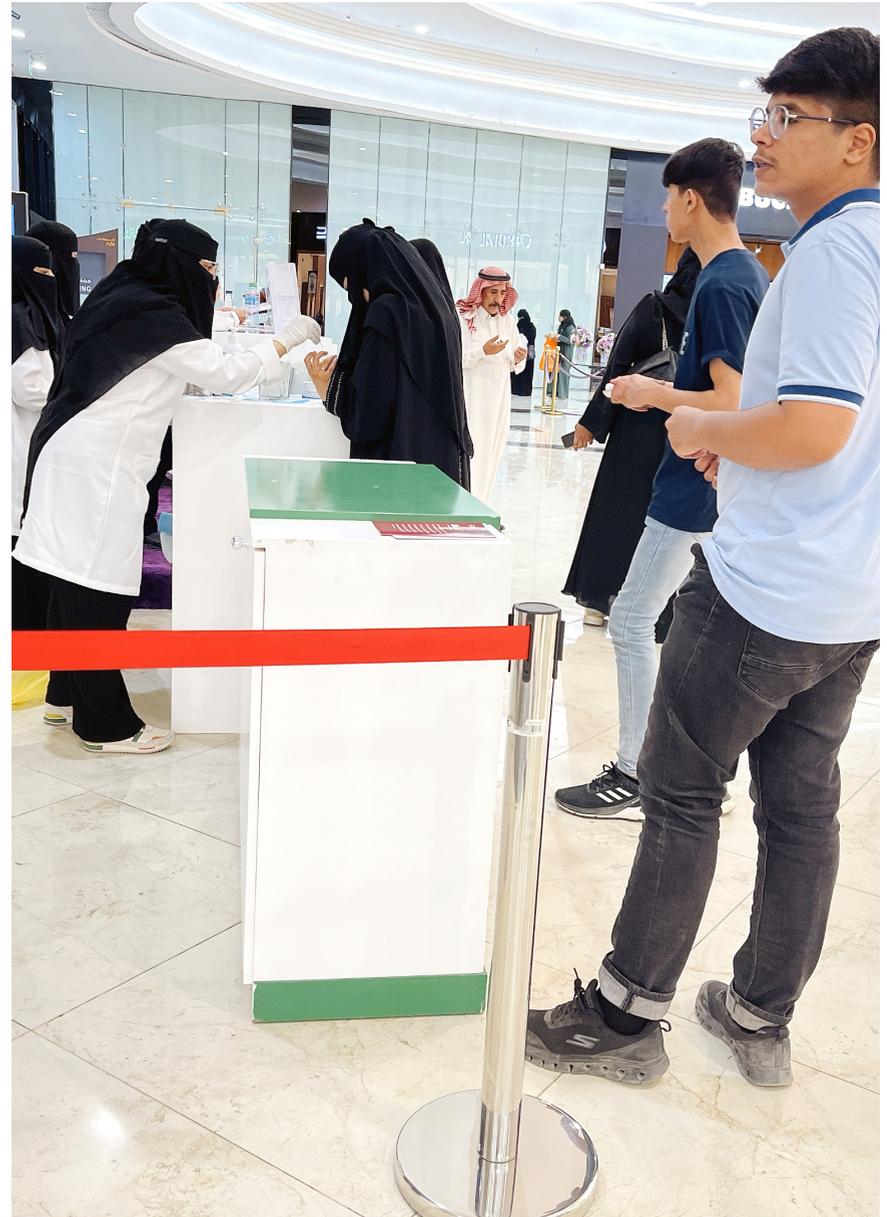


القصيم | العثيم مول عيزة





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
خفف | 2022-1443



القصيم | مستشفى بريدة المركزي



كبدك Kabidak

جمعية خيرية لكل الوطن

رؤيتنا
الريادة في خدمة مرضى الكبد في المملكة العربية السعودية.

رسالتنا
توعية المجتمع بأعراض الكبد وطرق الوقاية منها والمساهمة في رفع وعيهم عن المرض، من خلال توفير الخدمات الصحية اللازمة ودعم مرضى الكبد المعنى والذوات المصابة.

أهدافنا
تقديم الرعاية اللازمة لمرضى الكبد حديثا وأحفادهم ومساعدتهم و
تقديم الخدمات التوعوية والتعليمية للمرضى الوعدي المتخصصين
توفير أخصائي الكبد وفوقه معتمد من الكبد
تقديم الرعاية الصحية من الشرايين والكبد والكبد
تقديم الرعاية الصحية للمرضى الكبد و
تقديم الرعاية الصحية للمرضى الكبد و
تقديم الرعاية الصحية للمرضى الكبد و

KABIDAK (ش.م.ع) 54
02000 16 200



نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حقف | 2022 - 1443



القصيم | مديرية الشؤون الصحية





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حذف | 2022-1443



القصيم | مستشفى القصيم الوطني





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
حذف | 2022-1443



الحملة الإعلامية

شاشات الطرق

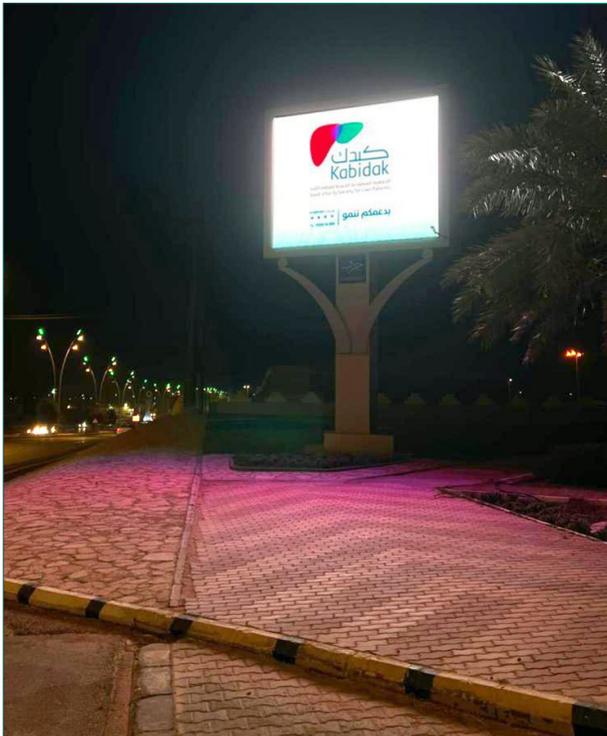
ك مدينة بريدة

ك محافظة عنيزة

ك محافظة الرس

ك محافظة عيون الجواء

ك محافظة المذنب





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي لالتهاب الكبد
خفف | 1443 - 2022

التواصل الاجتماعي

لتقليل خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني :
تابع تحاليل الكبد دوريًا
واستشر أخصائيًا إذا كانت الإنزيمات مرتفعة
أو إذا كان الكبد مشتبهاً أو متأثراً

اليوم العالمي لالتهاب الكبد 2022
9200 16 200 KABIDAK.org.sa

لتقليل خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني :
اتبع نظامًا غذائيًا نباتيًا صحيًا
غنيًا بالفواكه والخضروات
والحبوب الكاملة والدهون الصحية

اليوم العالمي لالتهاب الكبد 2022
9200 16 200 KABIDAK.org.sa

لتقليل خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني :
حافظ على وزن صحي
بتقليل عدد السعرات الحرارية التي تتناولها يوميًا
اتباع نظامًا غذائيًا صحيًا

اليوم العالمي لالتهاب الكبد 2022
9200 16 200 KABIDAK.org.sa

الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الكبد
بالتعاون مع المديرية العامة للشؤون الصحية بالقصيم
يقيمان المعرض التوعوي التثقيفي
بالتزامن مع
اليوم العالمي لالتهاب الكبد

نتشرف بزيارتكم

الرياض: من 5:00 م حتى 10:00 م
القصيم: من 1:00 م حتى 5:00 م
2022 أغسطس

وزارة الصحة
Ministry of Health

KABIDAK.org.sa
9200 16 200

الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الكبد
بالتعاون مع المديرية العامة للشؤون الصحية بالقصيم
يقيمان المعرض التوعوي التثقيفي
بالتزامن مع
اليوم العالمي لالتهاب الكبد

نتشرف بزيارتكم

الرياض: من 5:00 م حتى 10:00 م
القصيم: من 1:00 م حتى 5:00 م
2022 أغسطس

وزارة الصحة
Ministry of Health

KABIDAK.org.sa
9200 16 200

الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الكبد
بالتعاون مع مركز أبحاث أمراض الكبد في
المدينة الطبية الجامعة بجامعة الملك سعود
يقيمان المعرض التوعوي التثقيفي
بالتزامن مع
اليوم العالمي لالتهاب الكبد

نتشرف بزيارتكم في مدينة الرياض

الرياض: من 5:00 م حتى 10:00 م
القصيم: من 1:00 م حتى 5:00 م
2022 أغسطس

وزارة الصحة
Ministry of Health

KABIDAK.org.sa
9200 16 200

الجمعية السعودية الخيرية لمرضى الكبد
بالتعاون مع مجمع الرياض الصحي الأول
يقيمان المعرض التوعوي التثقيفي
بالتزامن مع
اليوم العالمي لالتهاب الكبد

نتشرف بزيارتكم

الرياض: من 5:00 م حتى 10:00 م
القصيم: من 1:00 م حتى 5:00 م
2022 أغسطس

وزارة الصحة
Ministry of Health

KABIDAK.org.sa
9200 16 200

لقاءات تلفزيونية

ك برنامج 120 (قناة الإخبارية
السعودية)

ك النشرة الأولى (قناة
الإخبارية السعودية)





نحو مجتمع خال من دهون الكبد
مبادرة اليوم العالمي للتهاب الكبد
حُفِّف | 1443-2022

لقاءات إذاعية

ك فقرة بث مباشر من
المدينة المنورة (إذاعة
ألف ألف)



ألف ألف

أنا الموجة السعودية - المدينة المنورة



المنتج
الإنتاج الإعلامي والتوزيع
PRODUCER FOR MEDIA PRODUCTION

بث مباشر من المدينة المنورة مع المراسلة يسرى عطار

