



المرض الصامت

الكبد الدهني

M A S L D

مرض الكبد المزمن الأكثر شيوعاً

يعد نمط الحياة والأكل الصحي هو سبيل الوقاية والعلاج الرئيسي لهذا المرض

- تُقدر نسبة المصابين به ٣٠٪ عالمياً و ٢٥٪ محلياً

- المصابون بداء السكري و السمنه المفرطه هم الاكثر عرضة

- قد يتتطور إلى التهاب الكبد الدهني MASH عند بعض المصابين، والذي قد ينتهي بتليف في الكبد بعد سنوات

- يعد التهاب الكبد الدهني السبب الاول لزراعة الكبد محلياً والسبب الثاني في دول أخرى حسب بعض الدراسات الحديثة



ممارسة الرياضة
30 دقيقة يومياً

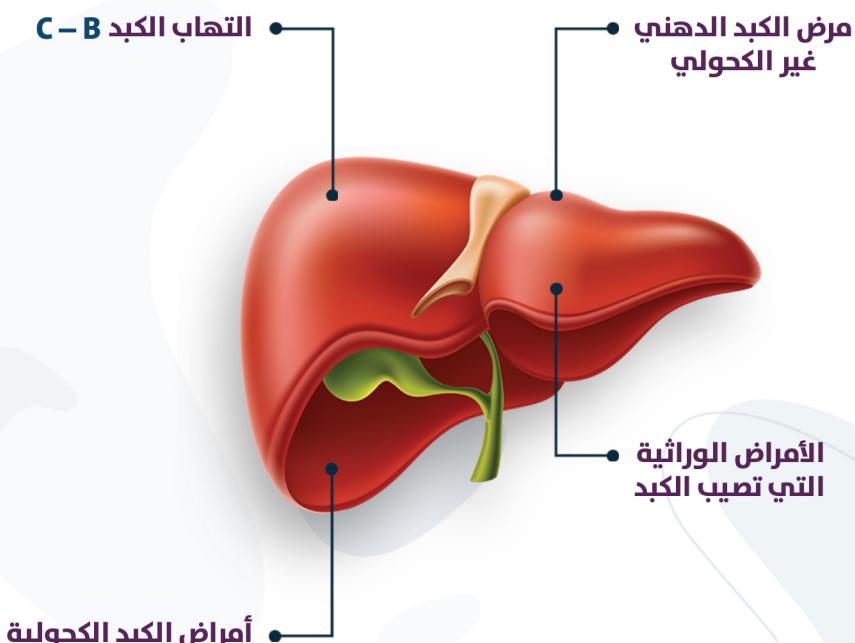


الأكل
الصحي



اتباع نمط
الحياة الصحي

الأسباب الرئيسية لتندب الكبد التي تؤدي إلى الفشل الكبد وزراعة الكبد



التبرع بالأعضاء هو عملية جراحية يتم فيها إزالة أحد الأعضاء من جسم الشخص المُتبرع بهدف نقله وزراعته في جسم شخص آخر مُلقي يحتاج لزرع عضو جديد نتيجة وجود ضرر في أحد أعضائه.

الأعضاء التي يمكن التبرع

بها من؟

الأحياء



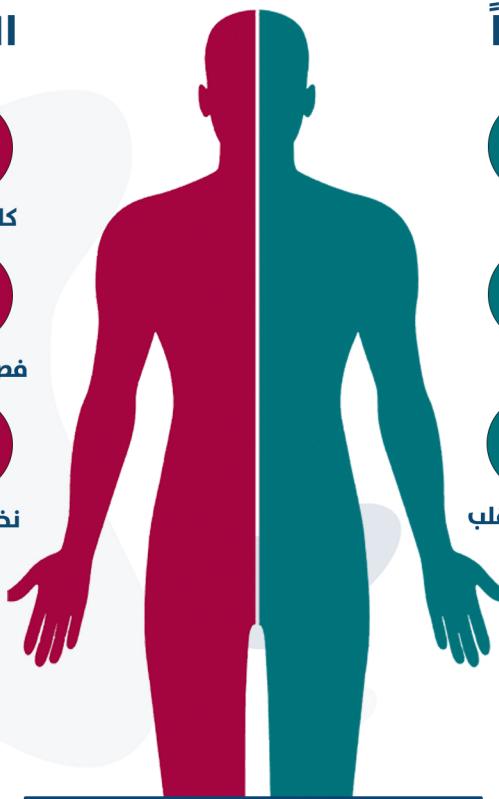
كلية واحدة



فص من الكبد



نخاع العظم



المتوفى دماغياً



القرنية



الرئة



القلب



الكبد



صممات القلب



الكليتين



البنكرياس

بإمكانكم التبرع

عبر أحد الحسابات البنكية

SA 1380000252608018888813



SA 5655000000000888800136



SA 1315000999117771110009



SA 332000006081533339940



SA 801000039161040000404



SA 800500068288997766000



لتبرع السريع
امسح الباركود

